

Journée de médecine de plongée
SHUMS, Lausanne, 27.08.2005

La plongée enfants

**Sujet passionnant,
débat passionné, arguments
passionnels!**

Panchard Marc-Alain, CMAS **, 1980
Pédiatre FMH, Néonatalogue
Service de Pédiatrie, Hôpital Riviera
Vevey, Switzerland
map@swissonline.ch




SUHMS
Swiss Hyperbaric &
Underwater Medical
Society

Introduction

Nous avons besoin d'études prospectives
de suivi de l'enfant plongeur.

Nouveaux
traitements


Phase I

Phase II

Phase III

Phase IV

Plongée
enfant




SUHMS

Evidence based medicine (EBM)

Nous avons besoin d'études prospectives de suivi de l'enfant
plongeur. Un meilleur niveau d'évidence est nécessaire.

Niveau 1: ERPC positive	?????
(Etude randomisée prospective contrôlée)	
Niveau 2: ERPC neutre	?????
Niveau 3: Etude prospective, non randomisée	But
Niveau 4: Etude rétrospective, non randomisée	Oui
Niveau 5: Série de cas	Oui
Niveau 6: Etudes animales	Peu
Niveau 7: Extrapolations	Beaucoup
Niveau 8: Conjectures rationnelles, sens commun	Beaucoup





SUHMS

Evidence based medicine

L'EBM (médecine basée sur
les preuves est-elle la seule
voie?

L'utilité du parachute n'est
pas prouvée selon les
critères de l'EBM!

Il y a des cas d'erreurs
basées sur les preuves.... La
vérité est-elle changeante?
Qu'est-ce que la vérité? (Jn
18,38)

SUHMS

Evidence based medicine


Nos connaissances

En physiologie de l'enfant:
Très étendues

En physiologie de la plongée
Etendues

En physiologie de l'enfant plongeur
Très limitées

Nous avançons en terrain miné!



SUHMS

Evidence based medicine


Nous avançons en terrain miné!

Les erreurs actuelles peuvent avoir des
conséquences


Immédiates
Décès, douleur, invalidité, judiciaires

A moyen terme
Discrédit global

A long terme
??? Exemple de la position sur le ventre...





SUHMS


SUHMS

Qui croire?
 Quels arguments peut-on avancer?
 Qu'en disent les plongeurs?
 Qu'en disent les instructeurs?
 Qu'en disent les médecins?

Ballade sur le web





SUHMS


Argument?

They trust us, how could I screw that up?

Ils nous font confiance, comment trahir cette confiance?

Raisonnement correct!
 Catégorie: émotionnel, sens commun. Niveau de preuve 8.





SUHMS


Argument?

Some people are too young to dive at 20.

Certaines personnes sont trop jeunes pour plonger à 20 ans.

Vrai!
 Catégorie: plaisanterie, émotionnel, série de cas (?) non généralisable, pas de chiffre, essai de niveau de preuve 5 mais non concluant.




SUHMS


Argument?


How in the world can you expect a very young child to handle the task loading needed to stay alive?

Comment peut-on attendre d'un très jeune enfant qu'il maîtrise les nombreuses tâches nécessaires à sa survie?

Faux! Néglige la possibilités d'adaptations!
 Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.

Autre exemple: "Buddies must treat each other as equal. How can you do that in a child/parent relationship"





SUHMS


Argument?

What they never had, they won't miss.

Ce qu'ils n'ont jamais eu ne leur manquera jamais.

Vrai ou faux? Veut avoir effet préventif..
 Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.





SUHMS

Argument?

Let us not rule out diving for children as another way to make them incapable of deciding what is best for their own lifestyle.

N'excluons pas la plongée pour enfant pour les rendre incapable de décider ce qui est le mieux pour leur style de vie.

Faux! Ne tient pas compte du développement de l'enfant!
 Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.



Argument?



SUHMS

A rapprocher de "They have the right to dive!"

Ils ont le droit de plonger!

Faux!

Catégorie: émotionnel,
aucun niveau de preuve.



SUHMS



SUHMS

Many adults cannot handle themselves in the water safely either, but they have reached the age of consent and they must decide for themselves.

Beaucoup d'adultes ne savent pas se prendre en charge sous l'eau en sécurité, mais ils ont atteint l'âge du consentement et doivent décider pour eux-mêmes.

SUHMS

Argument?



SUHMS

If a child is mentally and physically capable in their parent's mind, then this should be no different than hunting, Nascar driving, rock climbing, etc...

Si un enfant est jugé mentalement et physiquement apte par ses parents, alors il n'y a pas de différence avec la chasse, les courses Nascar, l'escalade, etc....

Faux!!! Les parents ne peuvent ni ne doivent être les juges...
Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.

SUHMS

Argument?



SUHMS

...parents should wait until they trust their child to drive the family's most expensive automobile to the dive-training site...

Les parents devraient attendre jusqu'à ce qu'ils aient confiance dans leur enfant pour conduire la voiture la plus chère du ménage sur le lieu de l'entraînement.

Vrai ou faux? Veut avoir effet préventif...

Catégorie: plaisanterie, émotionnel, sens commun, niveau de preuve B.

SUHMS

Argument?



SUHMS

My son will be 12 in november. He has been snorkelling with us since he was 4 or 5 and is very interested in learning to dive. He is a strong enough swimmer. I think he needs a bit more emotional maturity.

Mon fils aura 12 ans en novembre. Il a fait du PMT avec nous depuis l'âge de 4 ou 5 ans et il a très envie d'apprendre à plonger. C'est un bon nageur. Je pense qu'il a besoin encore d'un peu plus de maturité émotionnelle.

Vrai ou faux? Jugement personnel mais important...
Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.

SUHMS

Argument?



SUHMS

I have a 9 years old son. I selfish want him to dive with me as soon as possible, but I more importantly want him to be healthy as he grow up.

J'ai un fils de 9 ans. J'ai égoïstement envie qu'il plonge avec moi dès que possible. Mais je veux encore plus qu'il soit en bonne santé.

Vrai ou faux? Jugement personnel mais important...
Catégorie: émotionnel, aucun niveau de preuve.

Remarque: à relever le mot égoïstement.

SUHMS

Argument?



SUHMS

As someone who has treated young people in the controlled environment of a hyperbaric chamber, and seen first hand the difficulties we experienced, I can only FULLY SUPPORT your comments that young persons and diving is NOT the best idea.

Ayant traité des jeunes en chambre hyperbare et ayant vu les difficultés rencontrées, je ne puis que soutenir vos commentaires que la plongée et l'enfant n'est pas la meilleure idée

Vrai! Veut avoir effet préventif...

Catégorie: rapport de cas, assez émotionnel, niveau de preuve 5?

SUHMS

Argument?



SUHMS

...I had to treat my first hypothermia victim: a very tiny 12 years old boy whose instructor and parents left him in 64° water much too long. Even while I was rewarming him his father was demanding that the child get back into water.

J'ai dû traiter ma première victime d'hypothermie, un garçon de 12 ans très mince que ses instructeur et parents avaient laissé trop longtemps dans une eau à 18°. Même pendant le réchauffement, le père demandait que l'on remette son fils à l'eau.

Vrai!

Catégorie: rapport de cas, émotionnel, aucun niveau de preuve.

SUHMS

Argument?



SUHMS

Séries d'enfants suivis, sans accidents.

Deux séries européennes: * Isard Ph, Ducassé JL, Cathala B: Journées hyperbares genevoises, Oct 2003

* Vandenhoven G et al: Journées hyperbares genevoises, Oct 2003

Vrai. Environnement protégé.

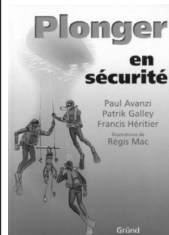
Catégorie: descriptives. S'intéressent aux accidents. Non publiées pour le moment. Niveau de preuve 3 ou 4 sinon!

SUHMS

Argument?



SUHMS



Réflexions physiopathologiques.

Les difficultés physiques sont surmontables, les difficultés psychologiques nécessitent un environnement approprié et du personnel adéquat. (MAP: www.plonger-en-securite.com)

Vrai?

Catégorie: conjectures rationnelles. Niveau de preuve 8!

SUHMS

Argument?



SUHMS

We have been seeing younger injured divers here in New York, and are concerned that recreational scuba organizations have lowered their age limits (down to age 8 for pool based programs) to allow younger individuals to dive.

Nous avons vu des accidents de plongée chez des plus jeunes ici à New York, et nous sommes inquiets du fait que les associations de plongée sportives ont abaissé leurs limites d'âge (jusqu'à 8 ans pour les programmes en piscine) pour permettre à des plus jeunes de plonger.

Argument épidémiologique: intéressant, mais niveau de preuve difficile à déterminer.

SUHMS

Conclusion?



SUHMS

As is typical (and feared), all the pro children diving letters were anecdotal "my kid is a genius" and "I did it and survived" stories

C'est typique et c'était à craindre, toutes les lettres des partisans de la plongée enfant sont du type anecdotes "mon fils est un génie" et "je l'ai fait et j'ai survécu"

SUHMS

Comment avancer?



SUHMS

En suivant les enfants plongeurs en Suisse et surveillant non seulement les accidents, mais la croissance, les poumons, et l'évolution psychologique...

©MPEB

Comment avancer?



SUHMS

Nécessite:

- Collaboration moniteurs/médecins
- Réseau d'experts moniteurs et médecins autour du maximum d'enfants plongeurs
- Moyens financiers

©MPEB

Comment avancer?



SUHMS

Apportera:

- Collaboration moniteurs/médecins
- Bénéfice médical pour l'enfant
- Sécurité aux yeux des parents
- Connaissances fiables
- Meilleure intégration de l'enfant dans le monde de la plongée

©MPEB

Meilleure intégration de l'enfant dans le monde de la plongée



SUHMS

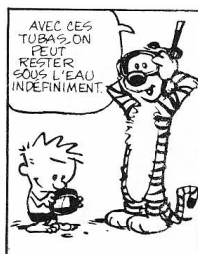


©MPEB

Message 1



SUHMS



Nous savons peu de choses de la plongée chez l'enfant. Nous avons besoin d'en apprendre plus, en suivant des enfants plongeurs!

©MPEB

Message 2



SUHMS



Il faut avancer mais prudemment, pour ne pas remettre en cause les acquis.

©MPEB

Message 3



SUHMS



Nous devons pouvoir étudier les enfants plongeurs.

Nous pouvons le faire!

©WAPZ

Message 4



SUHMS



Nous devons collaborer sans "a priori".
Contactez-moi!

map@swissonline.ch

©WAPZ

Merci pour votre attention!!!



SUHMS



©WAPZ